



# مجموعة الشروق

## و مرور 6 سنوات على مشروع كوب

تأسست مجموعة الشروق عام 2000 برعاية جمعية اصدقاء المريض الخيرية - القدس. تقدم هذه المجموعة دعم نفسي و اجتماعي للسيدات اللواتي يتعاشن مع مرض سرطان الثدي و هن من منطقة القدس و الضفة الغربية.

### أهداف "مجموعة الشروق"

تعد المجموعة تعد اول مجموعة للدعم الذاتي لمرضى سرطان الثدي في فلسطين، و تقدم خدماتها للسيدات اللواتي تم تشخيص اصابتهن حديثا بالمرض كما و تقدم النصح لعائلاتهن . كما ويتم تقديم الدعم ايضا من خلال



2. إصدار الكتيبات و النشرات

4. الزيارات المنزلية

6. الاجتماعات الدورية

1. المحاضرات وورش العمل

3. برنامج الوصول الى المعافاة

5. حضور المؤتمرات

7. الخط المساعد

هدف المجموعة الاساسي هو زيادة الوعي حول القيام بالفحص المبكر للسرطان و تزويد السيدات بالمعلومات المتعلقة بمرضهن

## مشروع COPE و مجموعة الشروق

ما هو مشروع كوب؟؟؟

المشروع فتح لنا ابواب كي نقوم بمايلي :

- عقد اجتماعات شهرية تضم المجموعتين الفلسطينية و الاسرائيلية لتبادل المعلومات حول المرض و كذلك في بعض الاحيان يكون الحديث في الامور الاجتماعية .
- القيام بزيارة عدد من الاماكن كبنر السبع و بيت للقية و مستشفى سوروكا و المتحف الاسلامي حيث كانت الزيارات لاهداف الترفية و الاستفاداة



صورة لمتطوعات من

صانئين

المشاركة في عدد من المحاضرات وورشات العمل التي ناقشت مواضيع

- صحيين لمناقشة طرق فتح و تطوير العلاقات و التواصل فيما بين الطرفين.
- حضور المؤتمرات : مثل مؤتمر " الاحتفال بالحياة " عقد في تل ابيب من قبل الجمعية الاسرائيلية للسرطان ، و حضور متطوعتين من المجموعة المؤتمر "العالمي الثالث عشر للوصول الى المعافاة " الذي عقد في اثينا بشهر حزيران 2005.
- اكتساب مهارات لغوية حيث اشتركن في دورة اللغة العبرية للتغلب على الحاجز اللغوي و تسهيل التواصل بين الطرفين . كما و ان المجموعة الاسرائيلية قامت باخذ دورة لغة عربية لنفس الهدف .

## ماذا يعني مشروع COPE لنا



صورة لأخر اجتماع يجمع ما بين مجموعة مشروع COPE تشرين ثاني 2006

**حياة :** عمرها 71 عاما وهي ام لثلاثة بنات تسكن في منطقة القدس في البلدة القديمة تم تشخيص اصابتها في عام 1990: " المشروع اعطاني الامل في الحياة سهل علي تقبل وجود المرض و الخروج من دائرة الاكتئاب التي كنت بها"

**ابتسام** ام لثلاثة اطفال وعمرها 42 عاما تم تشخيصها بالمرض في عام 2000 تسكن في منطقة ابوديس: " فرحت كثيرا لانضمامي الى المشروع و الذي من خلاله استطعت ان اتعرف و احصل على معلومات قيمة حول مرضي و كيفية التعامل معه . حزنت كثيرا عندما علمت ان المشروع سوف ينتهي و أمل ان نستطيع في المستقبل ان نعيد هذا المشروع "

**سميحة** ام لاربعة اطفال و عمرها 48 عاما تسكن في راس العمود تم تشخيصها بالمرض في عام 2002 : " بالرغم من ان هناك مشاكل سياسية الا انه عندما انضمت للمجموعة لم اشعر بان هناك اي مشاكل بيننا فمرض سرطان الثدي كان يجمعنا دائما نحزن نحزن لبعض و نفرح لفرح بعض ."

بامكانكم ارسال تبرعاتكم مباشرة الى جمعية اصدقاء المريض الخيرية – القدس صندوق بريد 51089  
او على عناوين احد البنوك التالية :

البنك العربي – البيرة ، رقم الحساب 9030602955710  
Swift code: arabps 22030

بنك هبوعليم ، شارع الزهراء – القدس ، رقم الحساب 313413  
رقم البنك : POALILIT 696 swift code