

نصائح عامة حول السلامة المنزلية

- حرصوا على شراء أثاث آمن للبيت .
- أبعاد الأثاث غير الثابت وغير الصالح للاستعمال عن متناول الأطفال
- راقب الأطفال عند إغلاق الأبواب وتأكد من أن جميع الجوارير مغلقة حتى لا يدخل الطفل أصابعه بينها أو يتعلق بها.
- تأكد من أن خزانات الكتب والأثاث مثبت بشكل جيد حتى لا يتمكن للطفل من سحبها.
- لا تترك ألعاب الطفل على سريره
- يجب استعمال الكابح عندما لا تكون عربة الأطفال مستعملة ويجب توفر حزام أمان فيها وتأكد من أن أصابع الطفل تكون بعيدة عن المفصلات وأماكن القفل.
- استعمال مقص دائري لقص أظافر الطفل الرضيع والأطفال الصغار جدا و المسنين
- استخدم الأطباق غير القابلة للكسر في تقديم الطعام للأطفال
- يجب التخلص من الأجهزة الكهربائية والأثاث المعد للرمي في المكان المعد لذلك من قبل المجالس المحلية أو البلديات وعدم تركه في البيت أو في مكان يستطيع الأطفال الوصول إليه وذلك للوقاية من إصابة الأطفال .
- عدم ترك الرضع والأطفال الصغار جدا لوحدهم في البيت دون وجود حاضن أو مشرف يعتني بهم خلال فترة غياب الأهل.
- يجب مراقبة الأطفال بحذر عندما يلعبوا مع أطفال الجيران وفي كل وقت .
- يجب أن يكون باب الحمام من النوع الذي يمكن فتحة من الخارج وذلك لتتمكن من فتحه في حالة أغلقه الطفل على نفسه من الداخل ولم يستطيع الخروج.
- يجب أن تمتلك كل عائلة إطفائية بيئية لإخماد الحرائق .

هناك عدة طرق شعبية للتداوي والعلاج في حالات الإصابة أو المرض،

فلا بد من الحذر هنا وبفضل أن نسأل الطبيب المختص قبل المباشرة باستعمال وصفة شعبية.

أرقام الطوارئ في الضفة الغربية

الدفاع المدني 102

الشرطة 101

الهلال الأحمر 100



مركز السموم جامعة النجاح-في خدمتكم يوميا ما عدا أيام (الخميس والجمعة)
لسكان الضفة الغربية 1800 500 000
لسكان القدس 09 2344114

مركز السموم في مدينة حيفا باللغة العبرية والإنجليزية 04 8541900